

## Options 2011-2012

### Options Arts

#### Art dramatique (1<sup>er</sup> cycle)

Étude du théâtre sous différents aspects : son histoire, ses personnages marquants, ses différents genres, ses techniques de jeu, etc

Au programme :

- ❖ Lecture de textes
- ❖ Visionnement d'œuvres théâtrales
- ❖ Sortie(s) spectacle(s) à déterminer et facultatif
- ❖ Travail de personnages par le biais d'extraits de texte, d'improvisation et de jeux multiples
- ❖ Techniques de respiration, voix, diction

Coût : 50\$

#### Option semestrialisée

#### Danse (tous les niveaux)

L'option danse permet à l'élève de développer l'expression et la communication par l'agencement de mouvements à des fins de création et d'interprétation. De plus, l'élève apprendra à apprécier avec un sens critique ses productions et celles des autres.

Au programme :

- ❖ Exercices et techniques de base
- ❖ Interprétation de chorégraphies de groupe explorant différents genres
- ❖ Création en sous-groupes de chorégraphies basées sur les thèmes de leur choix
- ❖ Production d'un spectacle

Coût : 50\$

#### Option semestrialisée

---

**Arts visuels (tous les niveaux)**

L'élève qui veut développer son talent artistique sera comblé... Par l'exploration et la maîtrise de mediums qui ne sont pas utilisés régulièrement dans le cours d'arts plastiques, ce cours permettra à l'élève de se dépasser et de découvrir de nouvelles passions artistiques. Les cours sont divisés en 3 catégories :

**L'introduction :**

- L'aérogaphie (introduction)
- La pastelle à l'huile
- La sculpture sur papier

**L'intermédiaire :**

- L'aérogaphie (intermédiaire)
- Peinture à l'huile
- La sculpture sur savon

**L'avancé :**

- L'aérogaphie (avancé)
- Sérigraphie
- Production d'un vernissage

Coût : 50\$

**Option semestrialisée**

### **Chant et musique (1<sup>er</sup> cycle)**

Il y a deux façons de suivre des cours de musique en option au 1<sup>er</sup> cycle : apprendre les bases d'un instrument (voir la liste ci-dessous) ou en s'introduisant au chant. L'option musique amène l'élève à préparer un mini-concert à la fin du semestre.

#### **Contenu du programme**

##### **Chant**

- Initiation au chant avec des chansons populaires.
- Apprentissage des techniques de base en chant : respiration, vocalises ...
- Apprentissage des termes musicaux.
- Lecture d'une partition musicale : solfège et rythmique.
- Initiation à la scène
- Production d'un spectacle

##### **Musique**

- Initiation à l'instrument
- Apprentissage des techniques de base
- Apprentissage des termes musicaux.
- Lecture d'une partition musicale
- Initiation à la scène
- Production d'un spectacle

Voici la liste des instruments pouvant être enseignés : le piano, saxophone, la flûte traversière, la trompette, le trombone, la guitare électrique et la guitare sèche. Avoir son instrument personnel serait un atout.

**Coût : 50 \$**

**Option semestrialisée**

### **Chant et musique en groupe (2<sup>e</sup> cycle)**

Ce cours est offert aux élèves de 2<sup>e</sup> cycle qui désirent poursuivre leur apprentissage musical à travers la musique et le chant en groupe. Les élèves forment un ou plusieurs groupes afin de produire des numéros qui seront présentés lors d'un ou plusieurs spectacles.

Pré-requis chant et musique 1 (au moins une session)

Coût : 50 \$

#### **Option semestrialisée**

### **Production théâtrale (2<sup>e</sup> cycle)**

À partir des techniques de jeu, chaque élève s'engagera selon ses talents et aptitudes à la réalisation et à la production d'œuvres théâtrales. Interprétation, jeu, décors, éclairage, maquillage et conception publicitaire seront au menu, combinant des objectifs de créativité par l'apprentissage de différentes techniques.

Différentes étapes menant à la production d'un spectacle théâtral :

- ❖ Lecture, analyse et mémorisation d'un texte
- ❖ Travail sur des personnages
- ❖ Participation à la scénographie (sur tous les volets ou quelques-uns)
- ❖ Répétitions
- ❖ Spectacles

Les répétitions finales et les spectacles ont lieu après les heures de cours ou en soirée et sont obligatoires. Les jeunes doivent alors assumer leur transport pour le retour à la maison. Les dates de ces événements sont données en début d'année.

Coût : 50\$

#### **Option annuelle**

## **Options Sports**

### **Badminton (tous les niveaux)**

Tu as le goût d'apprendre un nouveau sport, de bouger et d'avoir du plaisir? Le cours de badminton est parfait pour toi. Un sport individuel qui te permet de progresser à ton rythme selon tes capacités, ta motivation et ton potentiel.

Si tu le désires, tu peux aussi te joindre à l'équipe de badminton de l'école. Cela te permettra de participer aux compétitions scolaires et représenter notre école à travers le réseau du sport étudiant. Le prêt d'une raquette est possible et on te remettra ton uniforme pour les tournois.

Le coût du programme (option et ligue) comprend l'équipement vestimentaire de compétition (short et chandail de compétition), les volants ainsi que l'inscription au réseau des Sports Étudiants, en plus de l'accès et de la supervision sur les sites d'entraînement (gymnase et salle de musculation) et de compétition. Le prêt d'une raquette est aussi possible.

Coût : 200\$ (option et ligue)

100\$ (option seulement ou ligue seulement)

### **Option semestrialisée**

### **Sports-Plus (1<sup>er</sup> cycle et 5<sup>e</sup> secondaire)**

Le programme Sport-Plus a comme objectif de développer chez le jeune de saines habitudes de vie, de promouvoir l'amour pour le sport et l'activité physique et de transmettre des valeurs humaines basées sur le respect de soi et d'autrui, le travail d'équipe et l'autonomie. Le tout afin d'optimiser son développement personnel global tant au niveau physique, mental, social, affectif que cognitif.

Les sports collectifs pratiqués dans ce programme sont variables.

Coût : 50\$

### **Option semestrialisée**

### **Basket-ball (1<sup>ère</sup> à 4<sup>e</sup> secondaire)**

Cette option est offerte pour tous les élèves qui désirent se perfectionner dans ce sport d'équipe se pratiquant à l'intérieur comme à l'extérieur. Ce cours permettra aux élèves d'améliorer leurs performances en situation de jeu autant dans une équipe compétitive qu'amicale en plus d'apprendre à s'amuser en jouant au basket-ball. Cette option permettra aux participants de développer leurs habiletés individuelles, d'apprendre et d'appliquer les différentes stratégies collectives ainsi que d'approfondir leurs connaissances des règlements.

**Coût : 50 \$**

#### **Option semestrialisée**

### **Hockey**

Cette option est offerte aux élèves qui aiment le hockey et qui souhaitent développer leurs habiletés et leurs connaissances dans ce sport. Les élèves du programme auront la possibilité de participer à une ligue de hockey scolaire et/ou de participer à des parties hors concours contre d'autres écoles ayant un programme de hockey.

#### **Au programme :**

- 4 périodes sur glace
- Entraîner et développer l'élève dans le cadre des aspects suivants :
  - Physique;
  - Technique;
  - Tactique individuelle;
  - Tactique collective;
  - Psychologique;
  - Social.
- Offrir à l'élève un encadrement spécialisé favorisant son développement optimal en hockey sur glace tant au niveau des techniques individuelles, des tactiques individuelles et collectives, et des composantes psychologiques et sociales.
- Offrir à l'élève un développement spécialisé selon sa position (avant, défenseur ou gardien de but).
- Développer chez l'élève des attitudes positives en rapport avec le respect, le goût de l'effort, le sens de l'organisation, le sens des responsabilités et l'autonomie.
- Entraîneur spécifique pour les gardiens de but.

**Coût : 350\$**

Le coût du programme comprend les locations de glace ainsi que le gilet de pratique.

#### **Option semestrialisée**

### **Plein air et activité physique (2<sup>e</sup> cycle)**

Le programme plein air favorise le rapprochement de l'élève avec la nature par le biais de la pratique et de l'organisation d'activités extérieures structurées et sécuritaires.

L'autonomie, le respect d'autrui, le travail coopératif et l'engagement seront les valeurs priorisées tout au long des différentes activités.

Cette option est composée d'activités extérieures diverses et de sorties de plus d'une journée qui sont choisies par les élèves et les enseignants selon la disponibilité.

#### **Activités :**

- Raquette
- Randonnée pédestre (marche en forêt, cross-country)
- Patin et hockey sur glace extérieure
- Sports d'équipes

#### **Sorties :**

- Canot-Camping : expédition en canot sur eau calme et camping en forêt
- Camp d'hiver : excursion en montagne et coucher en nature (camp)

Le coût du programme comprend les coûts d'entrée sur les différents sites ainsi que le coût des sorties.

Coût : 150\$

#### **Option semestrialisée**

## Autres types d'options

### Espagnol (tous les niveaux)

Le programme d'espagnol met l'accent sur l'apprentissage de cette troisième langue comme moyen de communication dans une perspective d'ouverture sur le monde. Le cours de 1<sup>re</sup> année devrait permettre aux élèves d'acquérir les notions nécessaires pour se débrouiller dans les situations de la vie quotidienne.

Coût : 50\$

#### Option semestrialisée

### Multimédia 1 (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire)

Ce cours est offert aux élèves intéressés par l'utilisation de l'informatique à des fins de communication multimédia. Il permet à l'élève de s'initier aux différents aspects de la technologie des communications. Il offre une base à l'élève qui démontre un intérêt pour la communication sous toutes ses formes. Il est possible de poursuivre tout au long de son cheminement au secondaire l'apprentissage des différentes formes de communication et des techniques qui s'y rattachent.

En 1<sup>re</sup> secondaire, les thèmes abordés sont les suivants :

- ❖ Maîtrise du clavier (Tap Touche) et de l'ordinateur
- ❖ Introduction à Windows XP
- ❖ Présentation Power point
- ❖ Introduction à l'Internet (navigation, recherche...)
- ❖ Recherche et traitement de l'information
- ❖ Familiarisation avec les éléments de base du logiciel de traitement de texte
- ❖ Numérisation, transformation et retouche d'images
- ❖ Gestion du son numérique (création de Podcasts)

Coût : 50\$

#### Option semestrialisée

## **Multimédia 2 (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire)**

Ce cours fait suite au cours d'introduction au multimédia 1 (1<sup>ère</sup> secondaire). Il permet à l'élève de compléter ses connaissances de base en lien avec les différents aspects de la technologie des communications.

En 2<sup>ème</sup> secondaire, les thèmes abordés sont les suivants :

- ❖ Internet avancé, recherche et traitement de l'information
- ❖ Vidéo numérique : capture, montage et diffusion
- ❖ Création sur le web : blog et site web

Coût : 50\$

### **Option semestrialisée**

## **Biologie 534 (4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaires)**

Le programme de biologie générale vise à aider l'élève à contribuer, de façon efficace, à sa formation scientifique au moyen de l'étude de faits biologiques et de leurs incidences sur l'homme et la société. Il est conçu de manière à répondre aux besoins d'un élève désireux de poursuivre des études en biologie au collégial. Il propose un mode d'apprentissage actif du type "résolution de problèmes".

Coût : 50\$

### **Option annuelle**

**Chimie 534** (5<sup>e</sup> secondaire seulement)

Ce cours tend à actualiser la chimie en permettant aux élèves de saisir des liens de cette discipline avec la société et la technologie et la relation interrogative et explicative qu'elle a avec la nature. Le programme met l'accent sur l'apprentissage par la méthode scientifique où l'élève "construit" ses savoirs à l'aide de ses découvertes. Par cette démarche, l'enseignant est un guide : il place les élèves dans un contexte de résolution de problèmes. Cette approche permet ainsi à l'élève de se donner une bonne formation fondamentale en même temps qu'une certaine culture scientifique.

Coût : aucun

**Option annuelle**

**Journalisme** (5<sup>e</sup> secondaire seulement)

Les principaux objectifs de l'option journalisme sont de permettre aux élèves de se familiariser avec le style journalistique, d'explorer différentes facettes de ce monde et d'élargir leurs connaissances générales. Les élèves seront appelés à créer différents types de textes et à travailler en collaboration continue les uns avec les autres. Ils auront aussi à créer le journal du Collège destinés aux élèves et aux parents. Ils auront, à l'occasion, à produire des textes pour des quotidiens et hebdomadaires régionaux. Ils devront être ouverts à la critique et prêts à retravailler leurs écrits et présentations.

Coût : 50\$

## Distribution des options

	Nombre limite	1 <sup>re</sup> sec.		2 <sup>e</sup> sec		3 <sup>e</sup> sec.		4 <sup>e</sup> sec.		5 <sup>e</sup> sec.		5 <sup>e</sup> sec. Seul.
		Sem1	Sem2	Sem1	Sem2	Sem1	Sem2	Sem1	Sem2	Sem1	Sem2	
<b>Arts</b>												
Art dramatique	15		x		x							
Danse	15	x		x		x		x		x		
Arts visuels	15		x		x		x		x		x	
Chant et musique	15	x		x		x		x		x		
Production théâtrale	15						x		x		x	x
<b>Sports</b>												
Badminton	15	x		x		x		x		x		
Sports-plus	20		x		x							x
Basket-ball	15		x		x		x		x		x	
Hockey	5	x		x		x		x		x		x
Plein air & act. Phys.	20						x		x		x	
<b>Autres</b>												
Espagnol	20	x	x	x	x		x		x		x	
Multimédia	20	x	x	x	x							
Biologie	Aucun								x		x	
Chimie	Aucun										x	
Journalisme	15											x

Les coûts indiqués servent à couvrir les frais supplémentaires engendrés par cette option (matériel, coûts reliés à la taille réduite du groupe...). Lorsqu'il y a lieu, les coûts indiqués sont pour le semestre (une demi-année).